

*"Mein Glaube ist mir irgendwie abhanden gekommen. Ich würde mich Gott gerne wieder öffnen und weiß noch nicht, wie das gehen kann."*

„Ich sehne mich nach einer **lebendigen Spiritualität**, die meinen Körper, meine Seele und meinen Geist berührt und mir mehr Tiefe gibt...“

*Ich bin interessiert!  
Wie starte ich?*

1. Unter **ganzhier.de/begleitung** wählen Sie eine Person in Ihrer Nähe. Wenn Gespräche per Teams/Zoom für Sie infrage kommen, werden Sie dort auch dazu fündig.
2. Sie vereinbaren ein Erstgespräch.
3. Sie besprechen offen miteinander, was Ihnen wichtig ist, klären Erwartungen und eventuelle Befürchtungen.
4. Sie legen miteinander die Häufigkeit fest.
5. Wenn Sie sich gut aufgehoben fühlen, vereinbaren Sie weitere Gespräche.

Weitere Infos unter: **ganzhier.de/begleitung**



**Geistliche  
Begleitung**  
*Vielleicht etwas  
für mich?*



„Ich wünsche mir einfach jemanden, der mir zuhört und mich unterstützt, meine eigenen Antworten und meinen Weg zu finden.“

*„Ich habe schon an Exerzitien oder an einem Glaubenskurs teilgenommen. Das hat mich sehr bereichert, und ich möchte meiner Beziehung zu Gott noch mehr Raum geben.“*

„Ich spüre eine **Unruhe und Unzufriedenheit** in mir, für die ich kaum Worte finde... Da muss es doch noch mehr geben im Leben!“



**Geistliche Begleitung ist eine Glaubens- und Lebensbegleitung auf Zeit.** Sie wendet sich an Menschen, die Vertiefung für ihren Glauben suchen oder neu nach Gott fragen. In den Begleitgesprächen ist Raum der eigenen Sehnsucht nachzuspüren und neuen Zugang zu den Quellen ihrer Kraft und Lebendigkeit zu erfahren.

Geistliche Begleitung hat nicht in erster Linie Probleme und deren Lösungen im Blick, sondern das alltägliche Leben mit Gott oder die Suche nach Gott. Die Gespräche geschehen auf Augenhöhe, in gegenseitigem Vertrauen – und in seelsorgerlicher Verschwiegenheit.

Die Gespräche finden meistens in einem Raum der Begleiterin bzw. des Begleiters statt, oft in Abständen von vier bis sechs Wochen. Auch telefonische und digitale Begegnungen sind möglich.